

CONNECTKERK

FEBRUARY FAST 2021

WEEK 1

Maandag 1 t/m zondag 7 februari
Thema: Rust

Dag	Lees	Bid
Maandag 1 februari	Handelingen 1 Psalm 1	voor komende (vasten)maand, dat je vreugde en hoop mag vinden
Dinsdag 2 februari	Handelingen 2 Psalm 2	voor mensen die je tot God mag brengen, en voor vervulling met de Heilige Geest
Woensdag 3 februari	Handelingen 3 Psalm 3	voor bescherming in strijd, en voor genezing van ziekte
Donderdag 4 februari	Handelingen 4 Psalm 4	voor gerechtigheid en vrijmoedigheid in jouw leven
Vrijdag 5 februari	Handelingen 5 Psalm 5	voor mensen die je onrecht hebben aangedaan
Zaterdag 6 februari	Handelingen 6 Psalm 6	voor de leiders van Connectkerk en voor bescherming en wijsheid
Zondag 7 februari	Handelingen 7 Psalm 7	voor bescherming in (geestelijke) strijd

WEEK 2

Maandag 8 t/m zondag 14 februari
Thema: Genieten van Jezus

Dag	Lees	Dank
Maandag 8 februari	Handelingen 8 Psalm 8	God voor de schepping
Dinsdag 9 februari	Handelingen 9 Psalm 9	God voor mensen om je heen die God leren kennen
Woensdag 10 februari	Handelingen 10 Psalm 10	God voor mensen in jouw omgeving die in Hem geloven
Donderdag 11 februari	Handelingen 11 Psalm 11	God voor mensen in de zending, in Nederland en in buitenland
Vrijdag 12 februari	Handelingen 12 Psalm 12	God voor wonderen en bevrijding die Hij heeft gegeven
Zaterdag 13 februari	Handelingen 13 Psalm 13	God voor alle keren dat Hij Zijn liefde heeft laten zien
Zondag 14 februari	Handelingen 14 Psalm 14	God voor Zijn genade met jou en mensen om je heen

WEEK 3

Maandag 15 t/m zondag 21 februari
Thema: Eenvoud

Dag	Lees	Bid
Maandag 15 februari	Handelingen 15 Psalm 15	dat je een bijdrage mag leveren aan begrip, eenheid en liefde onderling
Dinsdag 16 februari	Handelingen 16 Psalm 16	voor vervolgte christenen en dat de kerk een plaats van redding zal zijn
Woensdag 17 februari	Handelingen 17 Psalm 17	voor kansen om over God te praten
Donderdag 18 februari	Handelingen 18 Psalm 18	voor je werk en collega's, dat jij bij mag dragen in Gods Koninkrijk
Vrijdag 19 februari	Handelingen 19 Psalm 19	dat je gehoorzaam mag zijn aan Gods woord
Zaterdag 20 februari	Handelingen 20 Psalm 20	voor vervulling van de Heilige Geest
Zondag 21 februari	Handelingen 21 Psalm 21	dat je Gods stem (steeds beter) verstaat

WEEK 4

Maandag 22 t/m zondag 28 februari
Thema: Kracht van de Heilige Geest

Dag	Lees	Bid
Maandag 22 februari	Handelingen 22 Psalm 22	voor moed om gehoorzaam te zijn aan wat God van je vraagt
Dinsdag 23 februari	Handelingen 23 Psalm 23	voor de juiste woorden om over God te getuigen
Woensdag 24 februari	Handelingen 24 Psalm 24	voor je woonplaats
Donderdag 25 februari	Handelingen 25 Psalm 25	voor koning Willem Alexander en zijn familie
Vrijdag 26 februari	Handelingen 26 Psalm 26	voor de regering en de (christelijke) partijen
Zaterdag 27 februari	Handelingen 27 Psalm 27	voor fijngevoeligheid in het luisteren naar de Heilige Geest
Zondag 28 februari	Handelingen 28 Psalm 28	voor uitreik-initiatieven vanuit de kerk(en)

Wat is vasten?

Vasten is, volgens de Dikke van Dale, “weinig of niets eten en drinken, m.n. uit godsdienstige overwegingen”.

In de bijbel zie je dit regelmatig terugkomen.

In het Oude Testament lezen we bijvoorbeeld over Mozes, die 40 dagen op de berg met God was en niet at of dronk (Ex. 34:28).

En iets later lezen we over de ‘grote verzoendag’ waarop God de zonden van het volk Israël vergaf, terwijl zij een dag vastten (Lev. 16:30).

Vasten gaat hand in hand met bidden. Natuurlijk kun je bidden zonder vasten, en vasten zonder bidden, maar wanneer deze twee gecombineerd worden werkt dat heel krachtig in je leven.

Bidden en vasten kun je dus definiëren als een vrijwillige onthouding van voedsel met het doel om je scherp te stellen op gebed en gemeenschap met God.

Waarom zou ik vasten?

Vasten is natuurlijk geen doel op zich. Hoewel heel veel mensen tegenwoordig vasten-kuurtjes volgen om af te vallen, te ontgiften en gezonder te gaan leven is vasten niet gericht op je zelf en je eigen gewin.

Vasten is verootmoediging, zeggen tegen jezelf “God is belangrijker”.

Het reserveren van een bepaalde tijd voor bidden en vasten is niet een manier om God te manipuleren, zodat Hij zal doen wat jij verlangt.

In plaats daarvan is het veel meer een kwestie van jezelf scherpstellen op God en op Hem vertrouwen voor de sterkte, de voorziening en de wijsheid die je nodig hebt.



Hoe kan ik vasten?

De meest gebruikelijke vorm van vasten is het tijdelijk onthouden van voedsel en/of drinken. Je kunt echter ook denken aan het onthouden van bepaalde soorten voedsel (denk aan het Daniel-dieet) of (hoewel dat niet expliciet in de bijbel wordt genoemd) het opgeven van een bepaalde gewoonte (Facebook, tv kijken?)

Een andere vorm van vasten, geïnspireerd door Benedictus, komt neer op 'van alles een beetje minder'. Minder eten, minder snoepen, minder drinken, minder afleiding, enzovoort. Zodat er in je leven meer ruimte komt om je bewust te worden van Gods aanwezigheid.

Op www.connectkerk.nl/februaryfast lees je nog wat praktische overwegingen en enkele links naar websites met goede tips en adviezen.



Wat kan ik verwachten?

Naast de gebruikelijke verleiding om toe te geven aan je verlangen om toch te doen wat je niet zou doen kun je verwachten dat je dichter tot God nadert.

Je richt je op Hem, op wie Hij is en wat Hij belangrijk vindt. Je zult merken dat je gedachten en verlangens ook zullen veranderen (Ps. 37:4).

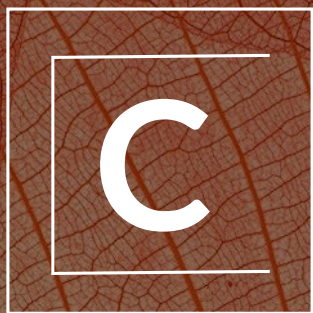
Daarnaast lezen we in Hebreëën 6 het volgende: “Zonder geloof is het onmogelijk God welgevallig te zijn. Want wie tot God komt, moet geloven dat Hij bestaat en een beloner is voor wie Hem ernstig zoeken.”

We mogen erop vertrouwen dat God ook in deze tijd wil doorbreken in verschillende situaties in ons leven.

Waar heb jij geloof voor? Wat is jouw gebed, waarin wil jij God zien werken in je leven? Maak je wensen aan Hem bekend, Hij is een Vader die goede gaven aan Zijn kinderen wil geven. (Mat. 7)



Hier bid ik voor:



www.connectkerk.nl/februaryfast