

Lectio Divina

Lectio (lezen)

- Lees de bijbeltekst hardop
- Schrijf 1 vers op dat er voor jou uitspringt

Meditatio (mediteren)

- Welke woorden springen eruit?
- Wat valt op?
- Wat zegt deze tekst volgens jou?

Oratio (bidden)

- Wat wil je n.a.v. deze bijbeltekst tegen God zeggen?
- Waarvoor ben je dankbaar?
- Waar wil je je naar uitstrekken?

Contemplatio (stilte)

- Wees stil en luister of God nog iets te zeggen heeft over deze tekst
- Geniet van Zijn aanwezigheid