

Laat je door de Geest vullen!

Efeze 5 kun je niet lezen zonder de rest van Efeze in je achterhoofd:

- We zijn één gezin (er is geen ongelijkheid meer). We zijn allemaal gered door dezelfde genade
- We zijn nieuwe mensen, en wandelen in het licht. Dit vraagt van ons dat niet alleen van binnen in ons iets gebeurd (soul transformation), maar ook in ons dagelijks leven die verandering van binnen naar buiten stroomt.

Centrale boodschap van Efeze 5:

Liefhebben zoals Jezus met hulp van de Heilige Geest

Ef 5:1

Volg dus het voorbeeld van God als kinderen die hij liefheeft, en ga de weg van de liefde zoals Christus die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als een geurige gave voor God. (Vers 18) Laat u door de Geest vervullen!

Hoe ziet dat er dan in een zin uit?

- Kiezen om lief te hebben en je leven neer te willen leggen, net als Jezus deed.

Iets aan context over Efeze:

- Het is een duistere plaats, een van de grootste steden in het Romeinse rijk waar veel mensen, culturen en geloven bij elkaar komen. Heel veel Goden. De tempel van Artemis, met al haar duistere praktijken en prostitutie.
- En dan die groeiende kerk in de grote stad die als zout en zuurdesem langzaam in dat nieuwe leven als nieuwe mensen met Jezus verschil kunnen gaan maken in hun omgeving.
- Door op een totaal nieuwe manier te gaan leven, waarin ze niet zelf..Maar Jezus en daarmee de ander centraal staat.

Ze leven in een continue strijd/geestelijk klimaat. Elke stap die ze zetten wat zo tegen de bestaande culturen en gewoonten van die tijd in. Het is een geestelijke “warzone”. Paulus laat de jonge christenen in Efeze zien hoe ze naast van binnen verandert kunnen worden, ook invloed kunnen hebben op hun omgeving.

Efeze 5: 9-14

Want door het licht van Gods Geest groeien goedheid, eerlijkheid en waarheid. Zoek uit wat de Heer graag wil dat je doet. Doe niet mee met de slechte dingen van de duisternis. Breng ze liever

aan het licht. Want de dingen van de duisternis worden stiekem gedaan – en ze zijn bijna te erg om hardop te noemen. Maar alle slechte dingen die in het licht worden gebracht, worden zichtbaar. En de dingen die zichtbaar worden, worden licht.

Daarom zegt God: Word toch wakker, jij die slaapt! Sta op uit de dood! Dan zal het licht van Christus op je schijnen!

Paulus noemt als voorbeelden een aantal thema's die direct linken aan wat in Efeze normaal leven was:

- Ontucht, zedeloosheid, dubbelzinnige taal, hebzucht. (Niet de ander in het centrum).
- Paulus zegt, jullie zijn nu heiligen. Laat dit leven los. Zorg ervoor dat jij de zonde dood, voordat de zonde jou dood? Win je grond, of verlies je terrein?

Welke handvatten om die nieuwe mens zichtbaar te maken?

1. Breng het in het licht! (Dan verliest het duister zijn kracht).
2. Zit Jezus op de troon van je leven? Of staan jou belangen nog bovenaan? “Want wie God ongehoorzaam is wordt getroffen door zijn toorn”
3. Luister naar God en gehoorzaam wat Hij zegt. “ Zoek uit wat de Heer wil dat je doet”
4. En houd vol! Het is een strijd om langzaam je veranderen in die nieuwe mens.
5. Kijk en wijs naar het licht in je gedachten, gewoonten en relaties. En help elkaar door te wijzen op Jezus.

Een aantal handvatten om te blijven groeien als Christen “ in het meer lijken op Jezus”

- Hoe groei ik in goedheid, eerlijkheid en waarheid?
- Hoe reageer ik liefdevol?
- Hoe ben ik dankbaar?
- Hoe handel ik met het welzijn van andere mensen voor ogen?

Samenvattend: luister-gehoorzaam-hou vol!

En om vol te houden, Laat je vullen door de Geest!

Wees vervuld met Gods Geest. Je hebt een wapen nodig in de strijd. Gods Geest in je leven verandert alles. Paulus legt dit uit met één lange zin in Efeze 5:15-22.

Let dus goed op welke weg u bewandelt, gedraag u niet als dwazen maar als verstandige mensen. Gebruik uw dagen goed, want we leven in een slechte tijd.

**Wees niet onverstandig,
maar probeer te begrijpen wat de Heer wil.**

Bedrink u niet, want dat leidt tot uitspattingen,

maar laat de Geest u vervullen

en zing met elkaar psalmen, hymnen en liederen die de Geest u ingeeft.

Zing en jubel met heel uw hart voor de Heer

en dank God, die uw Vader is, altijd voor alles in de naam van onze Heer Jezus Christus.

Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus. Vrouwen, erken het gezag van uw man als dat van de Heer, want een man is het hoofd van zijn vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk, het lichaam dat hij gered heeft.

Let op welke weg je bewandelt!

Wees wijs

Ontdek Gods wil

(Kern) Wees vervuld met de Heilige Geest

- Spreek-psalmen
- Zingen, leiden door de Geest
- Dank God
- Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus

Hoe lezen we het volgende gedeelte in de context van de tijd?

House hold code:

Zowel de Grieken, Romeinen en Joden hadden huishoud codes.

Een huishouden in die tijd bestond uit een gezin en vaak een bedrijf aan huis. Al deze codes beschreven 3 soorten relaties:

Man-vrouw, Vader-Kind, Meester-slaaf

Wat hadden deze huishoud codes van de grieken/joden gemeen?

Een persoon (man/vader/meester) was in controle over zijn vrouw, kinderen en slaven. Wetten en rechtspraak in die tijd hielden altijd rekening met deze structuur en het privilege wat mannen hadden. Er was eenrichtingsverkeer van vrouw naar man, kind naar vader en slaaf naar meester.

Wat Paulus beschrijft in Efeze 5 is dezelfde structuur om iets totaal nieuws te communiceren aan de gemeente in Efeze.

- Hij beschrijft een totaal andere manier van samenleven en gezin zijn.
- Twee richtingsverkeer: wederkerige afhankelijkheid/elkaars gezag te accepteren
- De transformatie waar Paulus over spreekt, begint thuis!
- God wil alles in eenheid samenbrengen in Christus. Als christenen zijn we allemaal erfgenamen van God. (Ef. 6:9)

- We hebben gelijke waarde voor God, we hebben dezelfde genade ontvangen en allemaal gemaakt naar Gods evenbeeld. (een nieuwe status quo)

Hoe werkt dan elkaars gezag aanvaarden/ de ander belangrijker vinden?

- Voorbeeld in de drie eenheid. We zien hoe ieder lid van de Drie-eenheid de anderen eert.
- *De Vader prijst altijd de Zoon en werkt door de Geest; en de Zoon is volledig toegewijd aan de Vader en wijst op de Geest, en de Geest wijst altijd naar de Zoon en doet wat de Vader zegt.*

Ef 5:21-32

Aan iedereen

21. Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus.

Aan mannen

- 25 Mannen houd op dezelfde manier van je vrouw als Christus van zijn gemeente houdt. Hij heeft zichzelf voor de gemeente opgeofferd. (Joh 13:34b)
- 28 Op diezelfde manier moet ook elke man van zijn vrouw houden. Hij moet van haar net zoveel houden als van zichzelf. (Lev. 19:18b)
- 33 Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, (Lev. 19:18b), (zodat) een vrouw ontzag/respect moet hebben (heeft) voor haar man. (Afhankelijke zin)

Aan vrouwen

- 22 Vrouwen, erken het gezag van uw man als dat van de Heer, (Ef. 5:21)
- 33 (Zodat) een vrouw ontzag/respect moet hebben (heeft) voor haar man.

Johannes 13:34: Zoals ik jullie heb liefgehad, heb elkaar lief

Lev. 19:18b heb je naaste lief als jezelf

Wat Paulus tegen de Efeziërs zegt:

- ons huwelijk en gezinsleven zou vol moeten zijn van een nieuwe revolutionaire levensstijl waarin we elkaar liefhebben en eren. En het belang van de ander dienen.
- Om je leven neer te leggen als Jezus deed, is de hoogste standaard van liefde die mogelijk is.
- Tegelijk geeft Paulus hier aan dat vrouwen dus van grote waarde zijn en zo behandeld moeten worden. (Waard om je leven voor te verliezen)
- Respect kun je niet afdwingen, dat moet je verdienen

Wat zegt Paulus niet:

- vrouwen gehoorzaam, er staat heb ontzag/respecteer (wel tegen kinderen/slaven)

Ef 5:23

Want een man is het hoofd van zijn vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk, het lichaam dat hij gered heeft (Redder).

Wat theologen hier over zeggen, hoofd is een metafoor:

- kephalē (Grieks)
- Meest passende vertaling volgens theologen in de context van Efeze lijkt: oorsprong/bron
- Een andere clou: kijkend naar keuze in link Jezus en kerk (niet gekozen voor Heer, maar redder (bron van het leven) van de kerk. Als Paulus autoriteit bedoelde, had hij waarschijnlijk niet gekozen voor Jezus als Redder (oorsprong) maar Jezus als Heer (gezagsverhouding)

Wat geldt voor ons nu:

De principes die Paulus in dit hoofdstuk neerlegt gelden net zo goed voor ons. Hoe leven we een leven wat gevuld is met Zijn Geest en hoe gaan we de weg van de liefde en houden we van anderen zoals Jezus deed?

De verandering die we doormaken door Jezus moet wortels hebben in ons dagelijks leven.

Jouw belangrijkste preek is je gewone leven. Je maandag-zaterdag.

Wat je doet en voorleeft spreekt vaak veel meer tot mensen dan wat je zegt.

Vragen voor connectgroepen:

- *Waar zou je meer van Gods Geest in je leven willen zien?*
- *Waar verlies je nog grond in je eigen “warzone” en wil je dichter naar Jezus toegroeien?*
- *Wat zou je in het licht willen brengen vandaag in de veiligheid van je connectgroep?*
- *Hoe ziet jouw belangrijkste preek er uit?*
- *Waar kun je groeien in het liefhebben zoals Jezus deed?*
- *Waar ben je in staat lief te hebben zoals Jezus deed? En waar wil je groeien in goedheid, eerlijkheid en waarheid?*