

## VERWERKING VOOR CONNECTGROEPEN

### Over de preek:

**Spreker:** Oscar Biesheuvel  
**Datum:** 4-2-2024  
**Preekserie:** Jezus is Heer  
**Titel preek:** Jezus is Heer over je heden

### Bijbelgedeeltes:

Psalm 62:1 // Markus 8:1-9 // 1 Petrus 2:1-9 // 1 Tess. 5:23 // Markus 14:22-24

### Samenvatting preek:

We begonnen met een eenvoudige ademhalingsoefening, die je kan helpen om 'hier en nu' te zijn. 4 seconden inademen, 5 seconden je adem vasthouden, 6 seconden uitademen. Daarbij spraken we Psalm 62:1 uit: (inademen) Mijn ziel vindt rust... (vasthouden) ...in God alleen (uitademen) Daarna lasen we Markus 8:1-9, over de *tweede* wonderbare spijziging. Daarbij de overweging; het gaat nu even niet om het wonder van gisteren, niet om de gehoorzaamheid van vroeger, niet ons vertrouwen van vroeger, maar om 'vandaag'. Vertrouwen we God *vandaag*? Gehoorzamen we zijn stem *vandaag*? Is Jezus inderdaad Heer van je heden. Soms hebben we een tweede wonderbare spijziging nodig, hoewel we in het verleden al keuzes hebben gemaakt, God hebben vertrouwd of gehoorzaamd... We worden door Jezus uitgenodigd om Hem te volgen, op Weg met Hem te gaan, niet stil te staan, maar ook *vandaag* weer te luisteren en gehoorzaam te zijn. We hebben immers ons oude leven achter ons gelaten. Daarover lezen we oa. in 1 Petrus 2:1-9. Het gedeelte van onze 'kerntekst'. Hierin worden we opgeroepen om keuzes te maken, dingen weg te doen, achter ons te laten, te verlangen naar 'de zuivere melk van het woord', en om te gaan leven vanuit onze nieuwe identiteit. In vers 8 staat er iets over 'daartoe zijn ze bestemd'. We kunnen leven / wandelen 'in Adam' (ons oude leven) of 'in Christus'. Dat zijn twee verschillende wegen, met elke een eigen bestemming. En we kunnen niet op twee wegen tegelijk lopen. Op de beamer lieten we twee verschillende afbeeldingen zien. Is ons leven opgedeeld in twee verschillende afdelingen? 'Gewoon' en 'geestelijk'? Dan is ons leven gefragmenteerd, niet 'heel'. Terwijl we opgeroepen worden om in *alles* Jezus centraal te stellen, de tweede afbeelding. Alles is daarbij met alles verbonden, en in alles mogen we het kruis van Jezus centraal stellen en richting Hem bewegen. Daarbij lasen we deze tekst: "Moge God zelf, de God die alles heilig en heel maakt, u heilig en heel maken, u bewaren – geest, ziel en lichaam – en u gereed maken voor de komst van onze Meester, Jezus Christus. Degene die u heeft geroepen, is volledig betrouwbaar. Als hij het zegt, zal hij het doen!" 1 Tess. 5:23. Hij is betrouwbaar. Vertrouwen we Hem alles toe? Daarna lasen we Markus 14:22-24 en vierden we avondmaal samen, waarbij we het Nieuwe Verbond vierden; alles wat van ons is behoort God toe, en alles wat van God is wil Hij ons geven.

### Verwerkingsvragen:

- Helpt zo'n ademhalingsoefening jou om weer even 'in het hier en nu met God' te zijn?
- Wat valt jou op aan het verhaal in Markus 8?
- Wat springt er uit in het tekstgedeelte uit 1 Petrus 2?
- Herken je de twee verschillende afbeeldingen? Hoe ziet jouw leven er uit?
- Zijn er gebieden die je lastig vindt om aan God toe te vertrouwen?
- Hoe doe jij dat, je leven richting Jezus bewegen?
- 'Heel en heilig', en 'Hij is betrouwbaar'. Wat doet de tekst in 1 Tess. 5 met je?
- Bid voor elkaar

