

Jezus horen in de storm

Wat kunnen we leren van Jezus en de discipelen als we kijken naar de storm op het meer?

Lukas 8:22-25

Op een keer stapte Jezus met de leerlingen in een boot en zei: "Laten we naar de overkant van het meer varen." Ze voeren weg en Jezus viel in slaap. Het begon te stormen op het meer. De boot liep vol water en ze kwamen in gevaar. De leerlingen gingen naar Jezus toe en maakten Hem wakker. Ze riepen: "Meester, Meester, we zinken!" Hij werd wakker en sprak streng tegen de wind en de golven. En het water en de wind werden rustig en het werd stil. Toen zei Jezus tegen hen: "Waar was jullie geloof?" En ze waren bang en vol ontzag voor Hem. En ze zeiden verbaasd tegen elkaar: "Wie is Hij toch? Zelfs aan de wind en het water geeft Hij bevelen en ze gehoorzamen Hem!"

Wat kunnen we hiervan leren:

- Je zult ongetwijfeld ook in je leven gemerkt hebben of misschien nu merken dat je door stormen heen gaat. In de evangeliën lezen we ook dat Jezus door stormen heen ging, moeilijke omstandigheden in zijn leven hier op aarde. Hij, maakte diep verdriet mee, werd veroordeeld door mensen, moest vluchten.
- Ook de discipelen hadden geen eenvoudig leven, gevangenis, veroordeling en zelfs de dood. Moeilijke dingen overkomen ons allemaal.
- Psalm 23 beschrijft een reis, we zijn op weg achter Jezus aan, met groene weide, en diepe dalen. Het leven is een avontuur! Hoe mooi is het dat we in dit avontuur met Jezus naast ons mogen wandelen.
- Discipelen probeer het eerst zelf proberen op te lossen (zichzelf in het centrum). Zelfs met Jezus letterlijke aanwezigheid naast hen, was het intens moeilijk om niet te focussen op de omstandigheden/de storm in het centrum van hun wereld en hun denken
- Daarna kijken naar Jezus, Hem in het centrum, wat doen de discipelen? Ze zien hem als herder, redder en degene om naar te kijken. Niet zij, maar Hij
- In Marcus 4:38-39:

Maar Jezus Zelf lag achter in de boot tegen het kussen te slapen. Ze maakten Hem wakker en riepen: "Meester! Kan het U dan niets schelen dat we zinken?" Jezus werd wakker en zei streng tegen de wind en het meer: "Zwijg! Wees stil!" En de wind ging liggen en het water werd helemaal rustig.

Wat leren we van Jezus?

Zijn focus was niet op de omstandigheden, maar op Zijn Vader.

Hij kende die IK BEN, door zijn intimiteit met de Vader wist Hij wie Hij was en wie hij kon vertrouwen. Hem kennen was Zijn focus.

Niets in Jezus zijn geloof was weg gesijpeld, omdat Hij constant in Gods aanwezigheid was. Zijn oog was steeds gericht op God; Hij zag en hoorde alleen de Vader.

Wat leren we van de discipelen?

Kunnen we kijken naar Jezus ondanks in de omstandigheden en controle loslaten en Hem onze Herder laten zijn.

Dat begint met de keuze om zelf je te laten leiden door de herder en niet zelf de controle of de Herder te willen zijn.

Psalm 46: 8-11

Psalm 46:11 Be still and know that I am God (NIV).

De Heer van de hemelse legers is met ons.

De God van Jakob is onze burcht waarin we veilig zijn.

Kom en zie wat de Heer doet.

Hij kan oorlogen veroorzaken
en oorlogen laten ophouden.

Hij breekt bogen,

slaat speren stuk,

steekt strijdwagens in brand.

Hij zegt: "Houd op! Want Ik ben God.

Ik heers over de volken,

Ik heers over de hele aarde."

Staak de strijd en erken dat ik God ben, verheven boven de volken, verheven boven de aarde. (NBV)

WEES STIL , Hebreeuws Rapha..

- Het Hebreeuwse werkwoord 'rapha' heeft als grondbetekenis: herstellen, heel maken, genezen, behandelen, helen, in orde maken, gezond maken, beter maken, repareren.
- naar YHWH Raphah, **YAHWEH-RAPHA**: "De Heer die geneest" ([Exodus 15:26](#))
- "Ik ben de HEER die u geneest", zowel het lichaam als de geest.

Wat betekent deze WEES STIL?

- STOP, stop met rennen/zelf oplossen/controleren/hectische activiteiten.
- We zijn als mens geschapen met een stress respons; die respons van vechten of vluchten; dat is als we in eigen kracht gaan lopen.
- De tegennatuurlijke respons; die je dus meer energie zal kosten, (zeker in het begin) is om naar Jezus te kijken. Te stoppen/STIL te zijn en HEM te zien, ondanks de storm. En hem te horen. En dan..Hem te vertrouwen.
- Laat los en wees stil. KIJK NAAR MIJ, want IK BEN God. (Niet jij)
- Ik BEN God. Herinner je WIE Hij is.

omniscient (alwetend), omnipresent (overal aanwezig), onnipotent (almachtig/krachtig), heilig, soeverein, trouw, goed en oneindig.

- Erken wie Hij is, en daarmee wie jij bent. Geef je over, dat is wat HIJ vraagt. We kunnen niet alles controleren, we zijn niet gemaakt om dat te doen en God te zijn. We zijn gemaakt om zijn beelddrager te zijn, niet God zelf
- Als wij stil worden en opnieuw zien wie God is, wordt onze last lichter.
- Vinden we rust en vrede bij Hem. Dat is het wandelen in vertrouwen dat God God is, ook als we het niet begrijpen. En dat dat los staat van onze omstandigheden.

Hoe houden we ons leven vast en hoe gaan we om met beloftes van God?

- Zelf vasthouden met gesloten handen, of vasthouden met open handen en God God laten zijn?
- Als je het zelf probeert te doen, zelf antwoorden probeert te vinden en controle te houden. Wordt je grip vaster en vaster en kost het je meer en meer om het gewicht te kunnen dragen. Dan komt stress en een behoefte om daarover controle te hebben en houden. Dan acteren we als God.
- Waar ben je met je eigen kennis en met je eigen kwaliteiten/vaardigheden zelf aan het oplossen en rennen?
- Als we stil worden, stoppen en YHWH Rapha de ruimte geven. Dan ontmoeten we Hem, ontvangen we genezing

Wat gebeurt er als we vertrouwen en controle loslaten?

- Voelt soms heel tegennatuurlijk (kijken naar de storm ipv Jezus). Onze natuurlijke respons loslaten om het zelf te doen; controle proberen te houden, voelt vaak makkelijker dan loslaten.

- Wat brengt loslaten je?
- Brengt rust en vrede in ons leven. We kiezen de rol waarvoor we gemaakt zijn. (Schapen ipv herder proberen te zijn) God in het centrum ipv onszelf
- We houden dingen met open handen vast, dan hoef je het gewicht niet zelf te dragen?
- Het persoonlijk leren kennen en ontmoeten van God, juist in de grootste stormen van ons leven...dat is waar je God echt leert kennen.
- Niet op de pieken, maar in de dalen en de stormen van het leven.

Waar sta jij?

- Waar sta jij? Is Jezus op jouw boot? Of ben je daar alleen?
- Wie van jullie tweeën staat aan het roer?
Waar is je focus op gericht? Kijk jij met je focus naar Hem, of ben je gericht op de storm en ren je rond zonder Jezus te zien op je boot?
- Hoe dichtbij Jezus ben je? Of ben je eigenlijk ver weg? hoever is je stoel bij God vandaan? Waar heeft angst, controle, verdriet en pijn, trots of andere dingen zijn intrek genomen in je denken en daarmee in je focus?

Vragen om over na te denken:

Waar ervaar je op dit moment storm in je leven?

Waar heb je eerder gezien dat je God kunt vertrouwen?

Waar wil je Jezus de ruimte geven om de controle te geven en Hem te vertrouwen?

Wat hebben moeilijke omstandigheden met je gedaan? En mogelijk met je beeld van wie God is (waar heb je Gods goedheid gekoppeld aan je omstandigheden)?