

VERWERKING VOOR CONNECTGROEPEN

Over de preek:

Spreker: Merel v/d Ven
Datum: 7-4-2024
Preekserie: Jezus volgen
Titel preek: Bidden, Jezus volgen in Zijn ritme

Bijbelgedeeltes:

Lukas 3:21, 4:42-44, 5:15-16, 6:12-13, 22:39-44, 23:33-34, Mat. 6:6

Samenvatting preek:

In onze serie 'Jezus volgen' willen we ook kijken hoe Jezus 'bidden' een plek gaf in zijn dagelijks leven. Wat kunnen we hiervan leren voor onszelf vandaag de dag?

In Lukas 4:42-44 lezen we hoe Jezus, nadat Hij verzocht was in de woestijn, zijn missie bekend maakte, de schoonmoeder van Petrus had genezen, demonen uit had gedreven, kortom: midden in de drukte van zijn bediening, ervoor koos om zich terug te trekken naar een eenzame plaats. Dat zien we vaker terugkomen in het leven van Jezus, dat Hij ervoor koos om alleen te zijn met God. Op de Olijfberg, of op andere eenzame plaatsen. 'Volgens zijn gewoonte', lezen we. In de bovenstaande verwen in Lukas zien we inderdaad dat het een soort 'ritme' is; met regelmaat. Niet alleen maar 'uitdelen', maar dus ook een tijd van ontvangen.

Wat is bidden dan eigenlijk? Alleen maar 'vragen om'? We lezen verschillende dingen in de tekst:

- Jezus bidt om tijd met zijn Vader door te brengen. Een tijd van rust, van gewoon samen zijn.
- Jezus bidt voor wijsheid. Voordat Hij zijn discipelen uitkiest (Lk 6:12) bract Hij deed hele nacht door in gebed.
- Jezus bidt wanneer Hij bang is. In Lk 22:42 lezen we dat Hij middenin zijn angst en pijn een gebed van overgave bidt. 'Als U het wilt, neem dan deze beker van Mij weg. Maar niet wat Ik wil, maar Uw wil geschiede'.
- Hij liet zich helemaal kennen door God. Zijn gevoelens en angsten hield Hij niet verscholen, geen mooi opgepoetste gebeden met 'gewenst gedrag'. Echt. Open.

Terug naar 'ritme'. Merel deelde het verhaal van 'de man in zijn favoriete schommelstoel, met zijn bijbel en zijn koffie, bij zijn raam'. Elke dag startte hij de dag op die manier met God.

Om af te sluiten lezen we deze tekst: Mat. 6:6, uit 'The Message' vertaling.

"Here's what I want you to do: Find a quiet, secluded place so you won't be tempted to role-play before God. Just be there as simply and honestly as you can manage. The focus will shift from you to God, and you will begin to sense his grace."

Verwerkingsvragen:

- Wat zijn jouw ervaringen met bidden als deel van je dagelijkse routine?
- Hoe 'tevreden' ben je daarover, en waarom wel/niet?
- Wat kun jij leren van hoe Jezus dat deed?
- Wat kun jij leren van je ConnectGroepsleden?
- Welke concrete keuze kun jij maken om je 'gebedsritme' te verbeteren?
- Wat verwacht of hoop je dat een 'verbeterd gebedsritme' je brengt?
- Bid met en voor elkaar