

Jarig zijn : Kinderen leren op school al omgaan met vriendschappen, maar ook keuzes maken en omgaan met teleurstelling.

**Gebed:**

God, laat me liefhebben wat U liefhebt, en haten wat U haat. God heeft een afkeer van eenzaamheid. Zowel de verticale als de horizontale eenzaamheid; de mens is een gemeenschapswezen. We zijn gemaakt om in verbinding te staan met U en met onze medemens. Echte geestelijkheid is een leven vol vriendschappen en gezonde relaties.

**Psalm 133**

God toont aan dat het bij het hoofd van een gezin, gemeente of bedrijf goed moet zitten, zodat de olie van Gods Geest naar anderen kan stromen. God waardeert vriendschappen en wil ons helpen om een goede vriend te zijn.

Waar oprechte relaties zijn daar werkt de Geest!

Hoe goed ben jij in vriendschap? Geef jezelf een 2, 5, 7 of zelfs een 9. God wil je helpen en ondersteunen om je verder te ontwikkelen in vriendschappen.

POSITIEF. Vriendschappen: nuttig, handig, praktisch, bemoedigend, inspirerend, troostend, verrijken, zegenen, steunen en maken het leven mooi!

NEGATIEF. Vriendschappen: Ook lastig, soms teleurstellend. Is het wel wederzijds? Ben ik wel belangrijk? Omgaan met verwachtingen en teleurstellingen. Omgaan met verplichting en verantwoordelijkheid.

Jezus vraagt in de hof om steun, gebed en kracht van zijn vrienden. Jezus durft hulp te vragen. Niet te onafhankelijk of hoogmoedig om hulp te vragen. We hebben als mens ook medemensen nodig. Jezus is onze goede vriend, ook al vinden we onszelf niet goed genoeg voor Hem. Misschien vinden we onszelf te lastig, te ongelovig voor Hem. Jezus liefde is trouw, toegewijd en krachtig. Jezus geeft ons niet op, als we niet doen wat Hij zegt dan geeft Hij vergeving, een nieuwe kans, Jezus wil met ons mee samenwerken.

Omdat Jezus zo'n goede vriend is mogen we vanuit zijn kracht ook een goede vriend voor anderen zijn. Vanuit overvloedige genade mogen we liefde uitdelen aan de medemens.

**VRAGEN**

- Wat sprak je aan in het verhaal van Gerben en Bram?
- Heb jij een goede vriend zoals Bram en Gerben aan elkaar hebben?
- Wat ervaar je als positief of negatief aan vriendschappen?
- Hoe ontstaan de meeste van jouw vriendschappen?
- Wat heb jij nodig in vriendschappen?
- Hoe werkt God in jouw vriendschappen?
- Welke elementen zijn belangrijk om een vriendschap aan te gaan en te onderhouden?