

## Single, Daten en Grenzen

Voor God tel je niet pas mee als je een partner hebt. Hij heeft jou gemaakt, gewild en een plan voor je leven: Psalm 139:13-14: "U maakte mij in de buik van mijn moeder. Elk deel van mijn lichaam hebt u gevormd. Ik dank u daarvoor. Want het is een wonder, zoals ik gemaakt ben. [...] Nog voordat ik werd geboren, wist u alles al van mij." Het gaat hier over 'mij' en 'ik'. God heeft ons relationeel gemaakt en in de eerste plaats een relatie met ons als individuen. Een relatie is geen voorwaarde voor God om je te gebruiken in Zijn koninkrijk.

In ons leven vullen we allemaal een kistje met dromen, wensen en verlangens. Als het gaat om familie, gezin, huis, financiën, auto, conflicten, seksualiteit, etc. Dit zijn hele gezonde zaken van hoe we hopen dat onze toekomst eruit ziet. Maar hieronder kunnen soms ook wortels zitten van wat we juist in onze kinder- en tienertijd gemist hebben of wat niet is geweest zoals God het voor ogen had. En dat kan leiden tot 'scheve' verlangens.

Voelen we ons veilig, geaccepteerd en geliefd in onze relatie met God? Zijn we werkelijk een zoon of dochter van de Koning? En als het eerlijke antwoord 'nee' is: hebben we onze dromen, wensen en verlangens in ons kistje hier dan onbewust op afgestemd? Maak daarom jouw persoonlijke, intieme relatie met Hem je hoogste prioriteit.

### **Daten**

Verkering mag heel ontspannen zijn. Soms voelt verkering al als een toezegging dat je wilt gaan trouwen. Maar je hoeft niet direct zeker te weten of de ander "the one" is. Verkering mag zijn als 'vriendschap+': een periode om samen te gaan ontdekken of je inderdaad bij elkaar past en het leven met elkaar wilt delen. Door verschillende dingen met elkaar te doen, ontdek je verschillende kanten van elkaar, met de positieve en soms wat schurende kanten.

Vriendschap+ geeft een stevige basis om op terug te vallen verderop in je relatie en biedt een stukje bescherming. Zowel naar jezelf als naar de ander. Deel iets van jezelf vanuit veiligheid. In de wetenschap dat de ander er zorgvuldig en liefdevol mee om gaat. Ook als later blijkt dat jullie misschien toch niet samen verder gaan.

Laat God deel zijn van deze ontdekkingstocht. Betrek God in jullie dates. Bid en aanbid samen. En verzamel mensen om je heen die je kunnen helpen met het vormgeven van je relatie en soms een eerlijke spiegel voor kunnen houden vanuit hun ervaring en kennis.

De overgang van vriendschap+ naar een serieuze liefdesrelatie vraagt om zelfkennis. Hoe goed ken jij jezelf en je dromen, wensen en verlangens? Hoe beter je dit van jezelf en de ander weet, hoe groter de kans dat je een aanvulling op elkaars leven bent, in plaats van een invulling. Wees in de eerste plaats afhankelijk van God zodat je dromen, wensen en verlangens geen kistje van verwachting wordt waar de ander voor moet zorgen. Je mag samen met God compleet zijn als individu en daarbovenop een heerlijke aanvulling zijn op elkaars leven.

### **Grenzen:**

Hoe bepaal je samen gezonde grenzen op het gebied van seksualiteit? Hoe heeft God het bedoeld? Genesis 2:24: "Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen, en zij zullen tot één vlees zijn." We zien hier de drie facetten van een huwelijkssluiting:

1. Vader en moeder verlaten (Je gaat het ouderlijk huis uit)  
Verlaten (azav) betekent achterlaten of in de steek laten, terugkeer is onmogelijk. Het geeft al direct iets definitiefs weer. Het is niet iets tijdelijks.
2. De man zal zijn vrouw aanhangen (Je gaat trouwen, een verbond)  
Aanhangen (davak) betekent 'vastlijmen', 'hechten', 'vastklampen aan', 'trouw blijven aan'. Dit kleef-/hechtproces is een zegen van God. Net als met lijm als het een keer is losgescheurd, dan kleeft het de tweede keer minder goed. De lijm is: trouw.
3. En zij zullen een vlees zijn (Lichamelijke samensmelting, seksualiteit)  
Aan het einde van een traditionele Joodse bruiloft gingen bruid en bruidegom naar de toebereide woning, waar zij gemeenschap hadden. Deze volgordelijkheid laat mooi zien dat God seksualiteit bedoeld heeft binnen een huwelijk tussen één man en één vrouw.

God heeft seksualiteit als prachtige bekroning op de liefde tussen man en vrouw gemaakt. Sex is iets moois en wat mooi is, bescherm je. God heeft je een seks-drive gegeven, met de verantwoordelijkheid om hier op een goede manier mee om te gaan. Hier zien we vergelijkbare voorbeelden van in de bijbel:

- Genesis: Boom van de Kennis van Goed en Kwaad in de hof van Eden.  
Vrijwillig het goede kiezen, God vertrouwen.
- 1 Samuel 24: Saul in de grot waar David en zijn mannen verstopt zitten. David kan eigenhandig Gods belofte in vervulling laten gaan, maar weigert dit te doen.
- Paulus in Romeinen 7:21-25: "Ik ontdek dus deze regel: Ik wil het goede doen, maar steeds weer doe ik het slechte."

Heiligheid, puurheid en reinheid is zelfs voor geloofshelden in de bijbel een uitdaging. Zijn wij nog steeds bereid om te strijden voor onze heiligheid, reinheid en maagdelijkheid? Net als een atleet strijdt voor een olympische medaille. We mogen ons kistje vullen met het verlangen om God op de eerste plaats te zetten. Hem vertrouwen als hij vraagt om seksualiteit te bewaren voor het huwelijk, omdat het dan volledig tot zijn recht komt.

Praat hier (met je partner) over. Bespreek met elkaar hoe je samen met seksualiteit richting het huwelijk om wilt gaan. Hoe jullie kistjes er apart van elkaar en samen uitzien. Doe dit samen, en met die mensen die steunend en spiegelen naast je staan.

#### Vragen:

1. Weet jij je veilig, geaccepteerd en geliefd in je relatie met God? Geloof je dat hij een plan met jou als individu heeft?
2. Welke spullen in jouw kistje hebben gezonde wortels en welke spullen mogen nog door God gezond gemaakt worden?'
3. Hoe beïnvloedt jouw kistje jouw relaties? Dit kan met je familie zijn, maar ook je vriendschappen of je partner.
4. Heb jij mensen in je leven die jou inspireren om in relatie met God te wandelen? En mogen deze mensen je een eerlijke spiegel voorhouden?